

Kurs-Nr.	Titel	Kursleitung	Beginn	von	bis	Dauer	Kursbeitrag	Materialbeitrag	Kursort
FÜHRUNGEN									
U31-930X	Permakultur - nachhaltig, ökologisch, zukunftsorientiert	Andreas Bramböck	Sa,	15.06.2024	10:00	12:00	1 x	€ 25,00	Permalife-Hof, Angerberg
KULTUR UND GESELLSCHAFT									
U31-100X	Einführung in die Ahnenforschung – Ihr Familienstammbaum Entdecken Sie die Welt Ihrer Vorfahren	Hans-Peter Haberditz	Di,	12.03.2024	18:45	20:25	6 x	€ 118,00	€ 5,00 (bar im Kurs) MS Schwaz, Parterre
U31-1301	Selbstfürsorge - Grundstein für ein gesundes Leben	Dr. ⁱⁿ Maria Saurwein	Sa,	20.04.2024	09:30	13:00	1 x	€ 42,00	MS Schwaz, Parterre
U31-130X	Formulare, Beihilfen, Förderungen Was kann ich beantragen? Und wie geht das? ONLINE	Ing. ⁱⁿ Silvia Hunschofsky BEd MA	Fr,	22.03.2024	18:00	20:00	1 x	€ 5,00	online
U31-131X	Der erste Eindruck zählt! Körpersprache und ihre Wirkung	Andrea Unterrainer	Mo,	22.04.2024	18:00	20:00	1 x	€ 30,00	2,00 € MS Wattens, Gruppenraum
U31-132X	"Frausein" in den Wechseljahren	Heike Seemüller	Di,	30.04.2024	18:30	21:00	1 x	€ 36,00	€ 2,00 (bar im Kurs) MS Schwaz, Parterre
NATUR									
U31-3001	Frühlingspower aus Wald und Wiese – Kräuterspaziergang	Martina Kraus	Sa,	20.04.2024	09:00	12:00	1 x	€ 36,00	€ 2,00 (bar im Kurs) Schwazer Silberwald
U31-3002	Unkrautgenuss – Frühlingskräuter in der Küche	Martina Kraus	Di,	14.05.2024	18:30	21:00	1 x	€ 29,00	€ 3,00 (bar im Kurs) MS Schwaz, Küche
U31-3003	Sommer-Kräuterspaziergang	Martina Kraus	Sa,	17.08.2024	09:00	12:00	1 x	€ 36,00	€ 2,50 (bar im Kurs) Schwaz
SPRACHEN									
U31-5101	Deutsch Grundstufe A2	wird noch bekannt gegeben	Di,	05.03.2024	19:00	20:40	10 x	€ 130,00	exkl. Lehrbuch MS Schwaz, Parterre
U31-510X	Deutsch Grund-/Mittelstufe A2/B1 für Frauen	Mag. ^a Bärbel Achatz MSc	Di,	27.02.2024	08:30	10:00	11 x	€ 130,00	exkl. Lehrbuch MS Schwaz, Parterre
U31-5201	Englisch Konversation ab Sprachniveau A2	wird noch bekannt gegeben	Mo,	11.03.2024	18:30	20:10	10 x	€ 130,00	exkl. Lehrbuch MS Schwaz, Parterre
U31-5301	Französisch für Anfänger*innen A1	wird noch bekannt gegeben	Mi,	28.02.2024	18:30	20:10	10 x	€ 130,00	exkl. Lehrbuch MS Schwaz, Parterre
U31-5302	Französisch für Anfänger*innen A1 Fortsetzung	wird noch bekannt gegeben	Mi,	29.05.2024	18:30	20:10	5 x	€ 65,00	exkl. Lehrbuch MS Schwaz, Parterre
U31-5303	Französisch für leicht Fortgeschrittene A2.1 Fortsetzung Voraus.: 4 Französischkurse oder entspr. Vorkenntnisse	Marie Cabiro BA	Mi,	28.02.2024	18:30	20:10	8 x	€ 130,00	exkl. Lehrbuch MS Schwaz, Parterre
U31-5304	Französisch für leicht Fortgeschrittene A2.1 Fortsetzung Voraus.: ca. 5 Französischkurse oder entspr. Vorkenntnisse	Marie Cabiro BA	Mi,	29.05.2024	18:30	20:10	4 x	€ 65,00	exkl. Lehrbuch MS Schwaz, Parterre
U31-5801	Französisch für Kinder ab 7 Jahren mit Grundkenntnissen	Marie Cabiro BA	Mi,	28.02.2024	17:30	18:20	10 x	€ 72,00	€ 5,00 (bar im Kurs) MS Schwaz, Parterre
U31-5401	Italienisch für Anfänger*innen A1.1	Lara Knoflach	Mo,	26.02.2024	18:30	20:10	10 x	€ 130,00	exkl. Lehrbuch MS Schwaz, Parterre
U31-5402	Italienisch für Anfänger*innen A1.1 Fortsetzung	Lara Knoflach	Mo,	26.02.2024	18:30	20:10	5 x	€ 65,00	exkl. Lehrbuch MS Schwaz, Parterre
U31-5403	Italienisch für leicht Fortgeschrittene A2.3 Voraus.: ca. 7 Italienischkurse oder entspr. Vorkenntnisse	Lara Knoflach	Mi,	28.02.2024	18:15	19:55	10 x	€ 130,00	exkl. Lehrbuch MS Schwaz, Parterre
U31-5404	Italienisch für leicht Fortgeschrittene A2.3 Fortsetzung Voraus.: ca. 7–8 Italienischkurse oder entspr. Vorkenntnisse	Lara Knoflach	Mi,	22.05.2024	18:15	19:55	5 x	€ 65,00	exkl. Lehrbuch MS Schwaz, Parterre
U31-560X	Türkisch für Anfänger*innen A1.1	Mahmut Ince	Do,	07.03.2024	18:00	19:40	10 x	€ 130,00	exkl. Lehrbuch MS Jenbach
KUNST UND KREATIVITÄT									
U31-6101	Einstieg in die Welt der Acrylmalerei	Tanja Schwaiger B.A.	Fr, So,	15.03.2024 17.03.2024	15:00 10:00	19:00 16:30	1,5 d	€ 120,00	MS Schwaz, Parterre
U31-6102	Lettering with Love	DI ⁱⁿ (FH) Nicola Khuen-Belasi	Sa,	16.03.2024	09:00	12:00	1 x	€ 44,00	€ 15,00 (bar im Kurs) MS Schwaz, Parterre
U31-6105	Happy Painting® – Happy Love	DI ⁱⁿ (FH) Nicola Khuen-Belasi	So,	05.05.2024	09:00	12:00	1 x	€ 44,00	€ 15,00 (bar im Kurs) MS Schwaz, Parterre
U31-6103	Malen nach Bob Ross® – Nordlichter	Silvia Paizoni	Sa,	16.03.2024	10:00	17:00	1 x	€ 75,00	€ 30,00 MS Schwaz, Parterre
U31-6104	Malen nach Bob Ross® – Sonnenuntergang	Silvia Paizoni	Sa,	04.05.2024	10:00	17:00	1 x	€ 75,00	€ 30,00 MS Schwaz, Parterre
U31-610X	Herzenswünsche Von der Idee zur Umsetzung mit kreativen Methoden	Daniela Jaidl	Sa,	20.04.2024	09:00	12:00	1 x	€ 36,00	€ 10,00 (bar im Kurs) MS Schwaz, Parterre
U31-6201	Seife – natürlich, hochwertig und handgemacht	Nina Ferrari	Mi,	24.04.2024	18:30	21:30	1 x	€ 42,00	€ 20,00 MS Schwaz, Parterre
U31-621X	Heimwerken für Frauen	Fa. Ing. Hans Lang GmbH	Fr,	12.04.2024	13:45	18:00	1 x	€ 25,00	Hagebau Centrum Jenbach

KULINARIUM

U31-650X	Vegane Küche: geschmackvoll, nachhaltig – vegan!	Pedro Jorge Batista da Silva	Fr,	15.03.2024	18:00	21:00	1 x	€ 32,00	€ 8,00 (bar im Kurs)	VS Jenbach; Küche
U31-651X	Portugiesische Küche: frisch, dezent gewürzt – portugiesisch!	Pedro Jorge Batista da Silva	Fr,	12.04.2024	18:00	21:00	1 x	€ 32,00	€ 8,00 (bar im Kurs)	VS Jenbach; Küche
U31-652X	Nudeln, Krapfen & Co.	Ing. ⁱⁿ Alexandra Kammerlander	Mi,	10.04.2024	19:00	21:30	1 x	€ 29,00	€ 5–10,00 (bar im Kurs)	VS Jenbach; Küche
U31-653X	Brot backen für den Alltag – schnell und einfach	Ing. ⁱⁿ Alexandra Kammerlander	Mi,	24.04.2024	19:00	21:30	1 x	€ 29,00	€ 5–10,00 (bar im Kurs)	VS Jenbach; Küche
U31-654X	Partygebäck selbst gemacht	Ing. ⁱⁿ Alexandra Kammerlander	Mi,	08.05.2024	19:00	21:30	1 x	€ 29,00	€ 5–10,00 (bar im Kurs)	VS Jenbach; Küche
U31-655X	Saisonale Liköre – einfach und selbstgemacht	Ing. ⁱⁿ Alexandra Kammerlander	Mi,	22.05.2024	19:00	21:30	1 x	€ 29,00	€ 5–10,00 (bar im Kurs)	VS Jenbach; Küche

MUSIK

U31-6601	Gitarre für Anfänger*innen – Grundkurs	Mag. Philipp Haniger	Mo,	04.03.2024	18:15	19:15	10 x	€ 102,00		MS Schwaz, Parterre
U31-6602	Gitarre für Anfänger*innen – Aufbaukurs 1	Mag. Philipp Haniger	Mo,	04.03.2024	19:30	20:30	10 x	€ 102,00		MS Schwaz, Parterre
U31-6603	Gitarre für Anfänger*innen – Aufbaukurs 2	Mag. Philipp Haniger	Di,	05.03.2024	18:15	19:15	10 x	€ 102,00		MS Schwaz, Parterre
U31-6604	Gitarre für Fortgeschrittene	Mag. Philipp Haniger	Di,	05.03.2024	19:30	20:30	10 x	€ 102,00		MS Schwaz, Parterre
U31-6605	Gitarre für leicht Fortgeschrittene (5. Semester)	Artur Winkler	Mo,	26.02.2024	18:00	19:00	10 x	€ 102,00		MS Schwaz, Parterre
U31-6606	Gitarre für leicht Fortgeschrittene (6. Semester)	Artur Winkler	Mo,	26.02.2024	19:15	20:15	10 x	€ 102,00		MS Schwaz, Parterre

MODE UND KOSMETIK

U31-7001	Schmink-Workshop	Andrea Unterrainer	Mo,	13.05.2024	19:00	22:00	1 x	€ 36,00	€ 8,00	MS Schwaz, Parterre
----------	------------------	--------------------	-----	------------	-------	-------	-----	---------	--------	---------------------

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

U31-710X	Warum Diäten scheitern und wie es wirklich funktioniert	Victoria Donhauser MSc	Do,	21.03.2024	18:30	20:30	1 x	€ 24,00	€ 7,00 (bar im Kurs)	MS Schwaz, Parterre
U31-7701	Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit	Victoria Donhauser MSc	Do,	18.04.2024	18:30	20:30	1 x	€ 24,00	€ 7,00 (bar im Kurs)	MS Schwaz, Parterre
U31-7201	Tai Ji Zen und Qi Gong für Fortgeschrittene	Thomas Wöll	Mi,	28.02.2024	19:15	20:55	10 x	€ 136,00		MS Schwaz, 4. Stock
U31-7204	Yoga für (leicht) Fortgeschrittene	Ing. ⁱⁿ Jasmin Sattler	Di,	20.02.2024	18:30	19:45	10 x	€ 105,00		MS Schwaz, 4. Stock
U31-7205	Yoga für (leicht) Fortgeschrittene	Ing. ⁱⁿ Jasmin Sattler	Di,	21.05.2024	18:30	19:45	5 x	€ 53,00		MS Schwaz, 4. Stock
U31-7202	Yoga für Anfänger*innen und (leicht) Fortgeschrittene	Ing. ⁱⁿ Jasmin Sattler	Do,	22.02.2024	18:30	19:45	10 x	€ 105,00		MS Schwaz, 4. Stock
U31-7203	Yoga für Anfänger*innen und (leicht) Fortgeschrittene	Ing. ⁱⁿ Jasmin Sattler	Do,	23.05.2024	18:30	19:45	5 x	€ 53,00		MS Schwaz, 4. Stock
U31-7301	Haltungs- und Gesundheitsgymnastik Warteliste!	Rosina Maneschg	Di,	20.02.2024	18:30	19:30	10 x	€ 84,00		Lore-Bichl-Kindergarten
U31-7302	Ganzkörpertraining nach Pilates Warteliste!	Stefan Salzburger	Di,	27.02.2024	20:00	21:00	10 x	€ 84,00		MS Schwaz, 4. Stock
U31-7303	Rückenfit	Lukas Steinegger	Do,	29.02.2024	20:10	21:10	10 x	€ 84,00		MS Schwaz, 4. Stock
U31-7304	Rückenfit	Lukas Steinegger	Do,	23.05.2024	20:10	21:10	4 x	€ 34,00		MS Schwaz, 4. Stock
U31-730X	Beckenbodentraining für sie und ihn Workshop nach der Franklin-Methode®	Anita Schreiner	Sa,	16.03.2024	09:30	12:30	1 x	€ 31,00		MS Schwaz, 4. Stock
U31-7601	Tanzen für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen Wochenend-Workshop	Lukas Steinegger	Sa, So,	20.04.2024 21.04.2024	10:30 11:00	15:30 12:30	1,5 d	€ 40,00	Sa: 2 x 90 Min. So: 1 x 90 Min.	MS Schwaz, 4. Stock
U31-760X	Urban Dance	Marleen Bahe	Mi,	06.03.2024	17:00	18:00	10 x	€ 84,00		VS Jenbach, Turnsaal

DIE JUNGE VOLKSHOCHSCHULE

U31-3801	Elektronik-Experimente – Technik für Youngsters für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 7 Jahren Anmeldung bis 14.03.2024	Raphaela Visočnik	Sa,	23.03.2024	09:00	12:30	1 x	€ 45,00	€ 10,00	MS Schwaz Treffpunkt: Eingang Polyt. Schule
U31-5801	Französisch für Kinder ab 7 Jahren mit Grundkenntnissen	Marie Cabiro BA	Mi,	28.02.2024	17:30	18:20	10 x	€ 72,00	€ 5,00 (bar im Kurs)	MS Schwaz, Parterre

MS = Mittelschule

VS = Volksschule

Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Tirol, einsehbar unter: www.vhs-tirol.at/agb.

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie im Programmheft oder auf unserer Website sowie telefonisch oder persönlich in unserem Büro.

Unser Programmheft liegt ab ca. Ende Jänner an vielen Orten für Sie zum Mitnehmen bereit (z. B. Sparkasse Schwaz, Tyrolia, Marienapotheke, Rathausinformation, Andi's Schleiferei).

VHS Schwaz, Hubert-Danzl-Platz 2, 6130 Schwaz, +43 699 15888218, schwaz@vhs-tirol.at, www.vhs-tirol.at/schwaz

Der Eingang für unsere Kurse in der Mittelschule Schwaz ist jener auf der nordöstlichen Gebäudeseite: "Schwazer Mittelschulen".