Kneipp® Aktiv-Club Schwaz und Umgebung

K U R S P R O G R A M M

14. September 2026 - 11. Juni 2027

MONTAG	07:30	**PILATES mit Faszientraining**	Centrum Weerberg	Waltraud ROFNER Tel. 0664 3996946
MONTAG	09:30	**LINE-DANCE**	KAC-Clubraum Pölz Schwaz	Maria GÜRTLER
	18:00	**Fortgeschrittene**		Tel. 0660 5690192
MONTAG	18:00	**SENIORENGYMNASTIK für Männer**	Bewegungsraum VS Ost	Gabi EBNER Tel. 0680 3020242
DIENSTAG	08:00	**PILATES**	Turnsaal im Haus der Generationen	Evi GOSSNER Tel. 0677 61136356
	09:00	**WIRBELSÄULENGYMNASTIK**		
DIENSTAG	17:30	**PILATES und RÜCKENGYMASTIK**	Turnsaal im Haus der Generationen	Walli POSSELT Tel. 0664 1323849
DIENSTAG	18:00	**LINE-DANCE Fortgeschrittene**	KAC-Clubraum Pölz Schwaz	Maria GÜRTLER Tel. 0660 5690192
DIENSTAG	18:30	**„Treffpunkt TANZ“ Tanzen ab der Lebensmitte**	Kindergarten Stans	Marialuise HUSSL Tel. 05242 62396
DIENSTAG	19:00	**GANZKÖRPERTRAINING mit Musik**	Bildungszentrum Pill	Astrid WITTROCK Tel. 0650 5141502
DIENSTAG	18:00	**SENIORENGYMNASTIK**	VS-Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER
	19:00	**GYMNASTIK für Kondition und Wirbelsäule**		Tel. 0677 61136356
MITTWOCH	19:00	**PROBLEMZONEN-, RÜCKEN- und MOBILITÄTSTRAINING**	Volksschule Stans	Walli POSSELT Tel. 0664 1323849
MITTWOCH	16:00	**LINE-DANCE**	KAC-Clubraum Pölz Schwaz	Ingrid JEHLE
	18:00	**Leicht Fortgeschrittene**		Tel. 0680 5549213
MITTWOCH	19:00	**GYMNASTIK für Kondition und Wirbelsäule**	VS-Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER Tel: 0677 61136356
DONNERSTAG	08:00	**PILATES**	Turnsaal im Haus der Generationen	Evi GOSSNER
	09:00	**RÜCKENGYMNASTIK für Senioren**		Tel. 0677 61136356
DONNERSTAG	16:30	**YOGA** - Geist-Seele-Körper mit aktiven Bewusstsein Aufbau in allen Ebenen üben.	Dorfraum EKiZ Schwaz	Andrea LECHNER Tel: 0664 5435594
DONNERSTAG	17:30	**LINE-DANCE Fortgeschrittene**	KAC-Clubraum Pölz Schwaz	Maria GÜRTLER Tel. 0660 5690192
DONNERSTAG	19:00	**GYMNASTIK für Kondition und Wirbelsäule**	VS-Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER Tel. 0677 61136356
DONNERSTAG	20:00	**PILATES**	VS-Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER Tel: 0677 61136356

Neueinstieg jederzeit möglich, eine Schnupperstunde gratis!