



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2023

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Schwaz

### Regionales Sportzentrum

#### Bauch & Mobility Training

15.06. bis 31.08.2023

Paulinumweg 5 (Leichtathletiksektor Ost)

Verein: g.sundheitswerkstatt

Kursleitung: Victoria König

Donnerstags, 18.00–19.00 Uhr

### Regionales Sportzentrum

#### Train hard = No Limit

15.06. bis 31.08.2023

Paulinumweg 5 (Leichtathletiksektor Ost)

Verein: g.sundheitswerkstatt

Kursleitung: Victoria König

Donnerstags, 19.00–20.00 Uhr

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Verkehrsgesellschaft  
Österreichischer Bundesländer, Burgenland und Bergbau



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich