MASSAGE-GESCHICHTE

Das Kind sitzt entspannt mit dem Rücken zu seiner Mama / zu seinem Papa / Geschwistern und wird dann zu folgender **Massagegeschichte** massiert. Nachher kann man auch mal wechseln und das Kind massiert die Mama usw.

"Heute besuchen wir Familie Kribbel - Krabbel - Käfer auf der bunten Blumenwiese! Die Sonne scheint warm vom Himmel".
(Mit zartem Druck und flachen Händen über den Rücken streichen.)

"Nur einige kleine Wolken ziehen den Himmel entlang".
(Mit flachen Händen kreisförmig über den Rücken streichen.)

"Sanfter Wind streicht über die Grashalme".
(Die Hände streichen sanft am Rücken von rechts nach links und von links nach rechts.)

"Da taucht plötzlich ein winziger Käfer hinter einem Grashalm auf und krabbelt in Windeseile über die Wiese!".
(Zeige - und Mittelfinger der rechten Hand imitieren ganz zart das "Krabbeln" der kleinen Käferfüßchen vom Po an aufwärts über den ganzen Rücken bis zum Kopf.)

"Ein zweiter, etwas größerer Käfer krabbelt hinter dem winzigen Käfer nach".
(Mit beiden Händen das Käferkrabbeln imitieren.)

"Papa und Mama Käfer suchen ihre Kinder überall - bis sie sie hinter einem Grashalm versteckt entdecken".
(Etwas langsamer, mit ein wenig festerem Druck über den Rücken krabbeln.)

"Die Sonne geht langsam unter und Familie Käfer verlässt die Blumenwiese".
(Mit flachen Händen behutsam den Rücken von oben nach unten ausstreichen.)