

Eisbärmassage

Eine kleine Schneeflocke tanzt dem Eisbären um die Nase herum. Der kleine Bär sieht ihr zu.

Mit einem Finger langsam auf dem Rücken des Kindes tanzen

Da kommt der Wind und bläst die Schneeflocke fort.

Mit den flachen Händen schnell von den Schultern bis zu den Hüften streifen

Der Eisbär geht der Schneeflocke nach und geht immer weiter.

Mit den flachen Händen abwechselnd auf den Rücken drücken

Immer weiter und weiter fliegt die Schneeflocke und landet schließlich am Boden.

Mit einem Finger langsam auf dem Rücken des Kindes, angefangen bei den Schultern und endend auf dem Po, tanzen

Als die Schneeflocke am Boden liegt, sieht sich der kleine Eisbär um und merkt, dass er die Bärenhöhle nicht mehr sehen kann. Er läuft in die eine, dann wieder in die andere Richtung, doch er kann die Höhle nicht finden.

Mit den Fäusten leicht über Rücken, die Arme, die Beine stapfen

Traurig setzt sich Lars auf den Schnee. „Hier bleibe ich sitzen, bis Mama und Papa mich finden.“ beschließt er.

Die Hände auf den Schultern ablegen

Neben dem Eisbären ist ein Loch. Immer wieder hüpfen Fische heraus. Das gefällt ihm.

Mit der flachen Hand immer wieder an verschiedenen Stellen auf den Rücken klopfen

Plötzlich hört der Eisbär Geräusche: Tapp, tapp, tapp.

Mit den flachen Händen abwechselnd auf den Rücken drücken

Der kleine Eisbär dreht sich um, und im nächsten Moment sieht er hinter einem Hügel – seine Mama! Schnell läuft der kleine Bär los zu seiner Mama.

Kind von hinten umarmen und sanft hin und her wiegen.

Gemeinsam machen gehen sie nach Hause:

Die Mama...

Mit den flachen Händen abwechselnd fester auf den Rücken drücken

... und der kleine Eisbär.

Mit den flachen Händen leichter abwechselnd auf den Rücken drücken